

Chorégraphe: Stéphanie Massé (Avril 2015)

Description: Novice 1 mur 40 temps en rond en couple

Musique: 500 Reasons - Damien Leith

Introduction: 16 temps





Position de départ "Sweetheart"

2x (STEP), SHUFFLE FWD, STEP, 1/2 TURN R, SHUFFLE FWD

1-2 PD devant, PG devant

3&4 Pas chassé avant PD (D,G,D)

5-6 PG devant, 1/2 t à D sur PG (PDC sur PD) (6hoo)

7&8 Pas chassé avant PG (G,D,G)

2x (STEP), SHUFFLE FWD, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN L

1-2 PD devant, PG devant

3&4 Pas chassé avant PD (D,G,D)

5-6 Rock step avant PG, revenir sur PD

7&8 Pas chassé arrière PG 1/2 t à G (G,D,G) (12h00)

2x (RUMBA BOX FWD), ROCK STEP, 2x (RUMBA BOX), ROCK STEP, **COASTER STEP**

1&2 PD à D, PG à côté du PD, PD devant

3&4 PG à G, PD à côté du PG, PG devant

5-6 Rock step avant PD, revenir sur PG

7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

STEP, 1/4 TURN R, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP 1/4 TURN L, **SHUFFLE FWD**

1-2 PG devant, 1/4 t à D (3h00)

3&4 Pas chassé PG croisé à D (G,D,G)

5-6 Rock step PD à D, revenir sur PG avec 1/4 tà G (12h00)

7&8 Pas chassé avant PD (D,G,D)

2x (STEP), SHUFFLE FWD, ROCKING CHAIR

1-2 PG devant, PD devant

3&4 Pas chassé avant PG (G,D,G)

5-6 Rock step avant PD, revenir sur PG

7-8 Rock step arrière PD, revenir sur PG **Position Sweetheart**

2x (STEP), SHUFFLE FWD, STEP, 1/2 TURN R, SHUFFLE FWD

1-2 PD devant, PG devant

3&4 Pas chassé avant PD (D,G,D)

5-6 PG devant, 1/2 t à D sur PG (PDC sur PD) (6hoo)

7&8 Pas chassé avant PG (G,D,G)

2x (STEP), SHUFFLE FWD, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN L

1-2 PD devant, PG devant

3&4 Pas chassé avant PD (D,G,D)

5-6 Rock step avant PG, revenir sur PD

7&8 Pas chassé arrière PG 1/2 t à G (G,D,G) (12h00)

COASTER STEP

1&2 PD à D, PG à côté du PD, PD devant 3&4 PG à G, PD à côté du PG, PG devant

5-6 Rock step avant PD, revenir sur PG

7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

STEP, 1/4 TURN R, CROSS SHUFFLE, STEP 1/4 TURN L, **SHUFFLE FWD**

1-2 PG devant, 1/4 t à D (3h00)

3&4 Pas chassé PG croisé à D (G,D,G)

5-6 Rock step PD à D, revenir sur PG avec 1/4 t à G (12h00)

7&8 Pas chassé avant PD (D,G,D)

2x (1/2 TURN), SHUFFLE FWD, 2x (STEP, 1/2 TURN L)

- 1 1/2 t à D et PG derrière (6h00) Lâcher main G de l'homme et passer sous le bras D.
- 2 1/2 t à D et PD devant (12h00) Lâcher main G de l'homme et passer sous le bras D.
- 3&4 Pas chassé avant PG (G,D,G)
- 5-6 PD devant, 1/2 t à G (6h00) Lâcher main G de l'homme et passer sous le bras D.
- 7-8 PD devant, 1/2 t à G (6h00)

 Position Sweetheart





http://www.buddys-country-club.fr



